



最少催行人員 専門ガイド同行 総額(送料別)

## コースNo. 120 ★東京・大阪発着

～国際保健・医療の最前線で学び・考え・行動する～  
**フィリピン セブ島保健・医療スタディツアー** 9  
日間

旅行代金(成田・関空発着) お一人様あたり

出発日	旅行代金(燃油サーチャージ込)
8月23日(日)、9月 6日(日)	<b>238,000円</b>
1人部屋追加代金	<b>24,000円</b>

- 食事: 朝食7回・昼食7回・夕食7回(機内食を除く)
- 最少催行人員: 6名(最大12名まで)
- 添乗員: 添乗員は同行しません。HLCA日本人スタッフが現地にて対応いたします。
- 利用予定ホテル: 下記の別表をご覧ください。
- 利用予定航空会社: フィリピン航空(全区間エコノミークラス)
- バスポート残存有効期間: 帰国時まで有効なもの。  
(日本・韓国籍以外の方は大使館にご確認ください)

日程	
1	東京・関空 セブ 14:00～15:30 成田・関空からセブ島へ(直行) 18:50～19:00 セブ島到着後、お出迎え、 専用車でホテルへお送り ホテルにて自己紹介 <span style="float: right;">☑セブ泊 ☐☐☐</span>
2	セブ 【午前】オリエンテーション、セブ市内観光(サントニーニョ教会、 サンバド口要塞等) 【午後】両替案内、HLCA所在地のIT Park内見学、語学学校 HLCAにて英会話レッスン <span style="float: right;">☑セブ泊 ☑☐☐</span>
3	セブ 【午前】マザーテレサ死を待つ人の家にてボランティア ※活動例: 環境整備、健康チェック、配膳、食事会書、コ ミュニケーション等 【午後】語学学校HLCAにて英会話レッスン <span style="float: right;">☑セブ泊 ☑☐☐</span>
4	セブ 【午前】地域のヘルスセンター視察・見学し、地域医療について学 びます(主に母子医療、感染症予防について) 【午後】セブ市が運営する公立病院を訪問・見学します(主に貧困 層の医療サポート環境を学びます) <span style="float: right;">☑セブ泊 ☑☐☐</span>
5	セブ 【終日】HLCAと提携する私立病院にて終日実習 病院全体の見学を行った後、複数グループに分かれて見学実 習を行います。※救急外来・病棟など。具体的には、現地の看 護師に同行し業務を一緒に回りますが、参加者は現場での質 問の事前準備やまとめのライティング課題などがあります。 <span style="float: right;">☑セブ泊 ☑☐☐</span>
6	セブ 【午前】セブ市内のキリスト教系孤児院にて子どもたちと交流 【午後】墓地スラムを訪問(日本にある外人墓地のような形式のお 墓です) スラム化した墓地に住む人々の家を訪問、コミュニティと 交流します <span style="float: right;">☑セブ泊 ☑☐☐</span>
7	セブ カオハガン島 【終日】セブ市内から車とボートでカオハガン島へ (車と船で約2時間) 日本人嶋山氏が所有する「何もなくて豊かな島」の著書で 有名なカオハガン島を訪問し、フィリピンの離島での生 活や医療環境を学びます 海洋保護区でシュノーケリング、島に住む日本人女性のお 話し、電気やガスのない生活を体験します <span style="float: right;">☑カオハガン島泊 ☑☐☐</span>
8	カオハガン島 セブ カオハガン島からボートでセブ島へ、車でセブ市内へ ショッピングモールにてお買い物 フィードバックとお別れ夕食 <span style="float: right;">☑セブ泊 ☑☐☐</span>
9	セブ 東京・関空 【早朝】専用車でホテルから空港へお送り 07:50～09:20 セブ島から成田・関空へ(直行) 13:20～14:30 成田・関空到着後、解散 <span style="float: right;">☐☐☐</span>

旅行企画・実施 (株)風の旅行社 企画協力 (株)ピース・イン・ツアー

※上記日程は、現地事情により変更となる場合がございます。

利用ホテル・宿泊施設  
 【セブ島】東横INNセブ  
 【カオハガン島】カオハガンハウス(男女別相部屋ロッジ)

- 参考図書
- ◆「フィリピン-急成長する若き「大国」」 井出譲治 中公新書
  - ◆「フィリピンを知るための64章(エリア・スタディーズ154)」 大野拓司他 明石書店
  - ◆「何もなくて豊かな島-南海の小島カオハガンに暮らす」 嶋山克彦 (新潮文庫/中古のみ)



## ～国際保健・医療の最前線で学び・考え・行動する～

東南アジアの中でも目覚ましい経済発展を遂げるフィリピン。中間層が増えてきた一方で、低所得者の生活はあまり変わってないと言われています。この研修ツアーでは、フィリピン第二の商業都市&リゾートであるセブ島の低所得者・富裕層向けの医療・保健現場を訪問し、いわゆる途上国での医療を取り巻く環境や社会問題について学びます。また、ボランティア活動・孤児院やスラム地区での交流活動や私立病院での救急外来・病棟での実習も行います。この研修は、医学・薬学・看護・福祉を学ばれる学生の方や途上国医療に興味のある医療・保健・福祉関係者の方にオススメです。コーディネーター&ファシリテーターはセブ島で医療英語専門学校[HLCA/Happy Life Cebu Academy]を設立し、代表兼校長でもある看護師海仲由美さんが担当されます。

## フィリピン セブ島医療・保健スタディツアーのポイント

### ◎フィリピンの庶民生活と医療・保健活動の現場を体感

フィリピン・セブ島の公私立病院、ヘルスセンターなど保健・医療の最前線を訪問。低所得者層の生活を体感しながら、富裕層との経済格差による影響など途上国医療に関わる全体像を学びます。



### ◎保健・医療現場でのプログラム活動と病院実習や英会話レッスン

セブ島のマザーテレサハウスでのアクティビティや孤児院での子どもたちとの交流、墓地スラム地区コミュニティとの交流などに加えて、私立病院での救急外来・病棟での実習も行います。また、英会話レッスンをを行います。



### ◎「何もなくて豊かな島」カオハガン島に宿泊

HLCAが定期的に保健衛生指導に訪問しているセブ島沖合のカオハガン島。「何もなくて豊かな島」として有名なカオハガン島を訪れフィリピンの離島での生活や医療環境を学び、電気・ガスのない生活も体験します。海洋保護区でのシュノーケリングや在住日本人女性のお話等短かくても、充実した時間を過ごします。



### 現地コーディネーター HLCA代表 海仲由美さん

大阪府出身  
 医療秘書、看護助手を経て正看護師に。整形外科、脳外科で4年半勤務中、外国人患者さんへ安心できる声かけができなかったことを後悔し30歳でフィリピンセブ島へ語学留学。語学留学でスタッフとして一年ほど勤務後、2015年医療専門の英語学校HLCAを設立。セブ在住6年目。

[現在の活動]

- ・2015年～フィリピンセブ島に医療専門の英語学校HLCAを開校、代表兼校長
- ・セブ島医療視察ツアーコーディネーターや日本人医療者のアジア就職サポート
- ・フィリピン⇄日本人医師の会議通訳、その他ビジネス通訳。時々日本語講師。

### 医療専門英語学校HLCA (Happy Life Cebu Academy)

フィリピン・セブ島語学学校ハルカ(セブ島ITパーク内所在)看護師海仲由美さんが、フィリピン・セブ島で医療英語を身につけた経験をもとに2015年に設立。医療英語に特化し、各医療職専門のカリキュラムを用意し、実践的な医療英会話の習得を提供する。セブ島の各医療施設訪問・視察や実習、ボランティア活動の場を提供している。



HLCA受付